

Weiterbildung «Und du so?»

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit. Sie vermittelt Basiswissen zum Themen psychische Gesundheit und einen Überblick von psychisch Erkrankungen bei Kindern und Jugendliche, die für die offene Jugendarbeit relevant sind. Die zweitägige Weiterbildung wird von der OJA Offenen Jugendarbeit Liechtenstein in Zusammenarbeit mit der KOJE Vorarlberg organisiert und vom EU-Programm Erasmus+ kofinanziert. Durchgeführt wird die Veranstaltung von Fachpersonen des DOJ.

WEITERBILDUNGSTAG 1
<p>Psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen</p> <ul style="list-style-type: none">• Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen, Entwicklungsaufgaben im Jugendalter• Psychische Gesundheit und psychische Erkrankungen im Jugendalter - Basiswissen für die OJA• Psychische Gesundheit durch Stärkung von Schutzfaktoren• Pubertätskrise(n) von einer sich anbahnenden psychischen Erkrankung unterscheiden• Vernetzungsmöglichkeiten der OKJA zum Thema Psychische Gesundheit
MITTAG
<p>Wie die OKJA psychische Gesundheit fördert</p> <ul style="list-style-type: none">• Förderung der psychischen Gesundheit durch die OKJA und das Plakat «Wie Offene Kinder- und Jugendarbeit psychische Gesundheit fördert»• Beispiele guter Praxis und der «Und du so?»-Methodenkoffer• Rahmenbedingungen zur Förderung der psychischen Gesundheit in der OKJA: Auftrag und Grenzen

WEITERBILDUNGSTAG 2
<p>Beziehungsarbeit und Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen in der OJA</p> <ul style="list-style-type: none">• Grundlagen der Früherkennung einer sich anbahnenden psy. Erkrankung als Element von Frühintervention sowie mögliche Risikofaktoren für psychische Erkrankungen• Psychische Gesundheit stärken mit einem «Und du so?»-Gespräch, Übung in der Gesprächsführung
MITTAG
<p>Umgang mit psychischen Krisen im Alltag der OKJA</p> <ul style="list-style-type: none">• Was ist eine psychische Krise?• Suizidgedanken, Suizidalität: Gesprächsführung, professionelles Handeln und Grenzen in der OJA• Herausforderung des Tripelmandats als Fachperson der OKJA, Meldepflicht und Triage• Professionelles Handeln in Notfällen und Krisen• Informationen zu Fach- und Anlaufstellen zum Thema psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen für V (A) FL CH

Schaan, März 2026